

# PROS Y CONTRAS DE LA REDUCCIÓN MAMARIA

INSTITUTO ESPAÑOL DE  
CIRUGÍA PLÁSTICA



## | PROS Y CONTRAS DE LA REDUCCIÓN MAMARIA

Si popularmente la intervención de cirugía plástica más conocida es el aumento mamario, la gran desconocida es la reducción mamaria. Sin embargo, **la reducción mamaria es una de las cirugías que más satisfacción aporta a las pacientes.**

En muchas ocasiones, las pacientes acuden a la consulta después de años dudando sobre las ventajas e inconvenientes.

Analizaremos de forma objetiva las ventajas y los inconvenientes que conlleva la intervención y daremos respuesta a las preguntas más frecuentes.

### INCONVENIENTES

- **La cirugía conlleva unas cicatrices que no desaparecen y permanecerán visibles.** El aspecto de la cicatriz depende fundamentalmente de la calidad de cicatrización de la paciente. Por lo general se utiliza una cicatriz alrededor de la areola, vertical y en el surco de la mama. Las dos primeras suelen evolucionar muy bien, mientras que la del surco suele evolucionar peor, dejando una cicatriz más visible, sin embargo, esta queda oculta cuando la paciente está de pie. La inmensa mayoría de las pacientes se encuentran satisfechas con el aspecto de sus cicatrices.
- **La paciente no podrá dar el pecho tras la intervención.** Aunque es cierto que algunas pacientes pueden producir leche a pesar de haberse sometida a una reducción mamaria, la inmensa mayoría no podrán realizarlo. Si desea concebir a corto plazo, lo prudente es realizar el procedimiento tras los partos. Si sufre el proceso desde la adolescencia, la lactancia artificial sería la opción.
- **El pecho puede variar de tamaño con el paso del tiempo.** El tejido mamario restante está sometido como el resto de las partes del cuerpo a la influencia de las pérdidas, o ganancias ponderales. Pérdidas o ganancias de peso importantes (a partir de 4-6 kilos) pueden afectar al volumen mamario. Es importante tener en cuenta que si deseas perder más de 6 kilos los pierdas antes de someterte la intervención.
- **Pérdida de sensibilidad.** Las pacientes sufren una pérdida importante de la sensibilidad y en ocasiones esta pérdida puede ser marcada.
- **Complicaciones.** Ninguna intervención está exenta de riesgos. Las complicaciones de esta intervención se producen en la zona intervenida siendo absolutamente excepcionales complicaciones vitales. Cuando esta se produce se debe a factores intrínsecos de los pacientes y concomitante

(por ejemplo, un paciente con un problema cardíaco no diagnosticado que sufre un infarto). Las principales complicaciones son el sangrado, la infección, la dehiscencia de la cicatriz o la necrosis grasa.

**Después de leer lo anterior es probable que te preguntes: ¿pero, hay ventajas?**

**– Pues sí, muchas.**

## VENTAJAS

**Mejoría de las molestias y la autoestima. ¿Cuáles son las molestias?**

- **Dolor de espalda.** El dolor de espalda es una de las principales quejas y mejora desde el mismo momento que la paciente sale del quirófano.
- **Dolor en el cuello.** Al igual que el de espalda, mejora precozmente.
- **Marcas en el hombro del sujetador.** Suele mejorar en los siguientes días.
- **Problemas cutáneos en los pliegues.** Mejoran en las primeras semanas.
- **Dificultad para realizar deporte.** A partir del 4º día se pueden iniciar los paseos, a partir del mes reanudar la actividad deportiva.
- **Dolor en las mamas.** Como la paciente queda con una disminución de la sensibilidad este dolor también mejora.
- **Dificultad respiratoria.** En algunas mujeres el peso sobre el tórax les provoca dificultad respiratoria que mejora tras la intervención.
- **Otras molestias.** Los dolores de cabeza y el adormecimiento de las manos pueden mejorar con la intervención.
- **Mejora de la autoestima.** En muchas pacientes el elevado volumen les provoca sentirse incomoda en muchas situaciones.

## PREGUNTAS FRECUENTES

**¿Puede operarse una mujer con sobrepeso?**

Sí. El sobrepeso no es una contraindicación para la intervención, no obstante, un sobrepeso muy elevado puede acarrear más riesgos.

### **¿Es muy dolorosa la intervención?**

No. La intervención provoca molestias leves 2-3 sobre 10 en la inmensa mayoría de las pacientes.

### **¿Puedo elegir la talla que me quedará de sujetador?**

No. En la talla del sujetador viene determinada por el perímetro torácico, que no varía después de la intervención, (tallas 90,95,100,...) y el volumen mamario que nos dará la copa (A,B,C,D,..). Una disminución de varias copas puede conllevar la disminución de la talla del sujetador. Una paciente con una talla 130 copa D nunca podrá aspirar a una talla 90, si a una 100 B.

### **¿Es verdad que algunas pacientes no quedan satisfechas?**

Sí. Aunque es excepcional siempre existen casos. Para evitar este problema es fundamental la información que se facilita en la consulta.

### **-Dr. Tengo miedo ¿usted cree que merece la pena?**

Si el volumen estimado de resección es superior a 500 gr la inmensa mayoría de las pacientes están muy satisfechas y aconsejan el procedimiento a otras pacientes.

**Para más información no dude en leer la Guía clínica de reducción mamaria o en ponerse en contacto con nosotros a través de nuestro email: [info@iecirugplastica.es](mailto:info@iecirugplastica.es)**

INSTITUTO ESPAÑOL DE **CIRUGÍA PLÁSTICA**

Dr. Marco Amaya  
Dra. P. López-Cabrera  
Dra. Mónica Rubio